

LESROOSTER BUITEN SPORTEN

WE MOGEN NOG NIET BINNEN SPORTEN...

GA JE MET ONS MEE NAAR BUITEN?

Reserveer jouw plek via de
Anytime Fitness App
Voor de online lessen surf naar
www.aerofittlive.nl



Maart/april 2021

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Functionele trainingen Buiten 09.00 – 09.30 09.45 – 10.15 10.30 – 11.00 11.15 – 11.45	Functionele trainingen Buiten 09.00 – 09.30 09.45 – 10.15 10.30 – 11.00 11.15 – 11.45	Functionele trainingen Buiten 09.00 – 09.30 09.45 – 10.15 10.30 – 11.00 11.15 – 11.45	Functionele trainingen Buiten 09.00 – 09.30 09.45 – 10.15 10.30 – 11.00 11.15 – 11.45	Functionele trainingen Buiten 09.00 – 09.30 11.15 – 11.45	Functionele trainingen Buiten 09.45 - 10.15 10.30 - 11.00 11.15 – 11.45	Functionele trainingen Buiten 11.15 – 11.45
	Xcore Buiten 09.00 - 09.30 09.30 - 10.15			Body Pump Buiten 10.00 – 10.30 10.30 – 11.00		Body Pump Buiten 10.00 – 10.30 10.30 – 11.00
	Online Body Balance 10.30 – 11.30 uur					
Functionele trainingen Buiten 18.00 – 18.30 18.45 – 19.15 19.30 – 20.00 20.15 – 20.45	Functionele trainingen Buiten 18.00 – 18.30 18.45 – 19.15 19.30 – 20.00 20.15 - 20.45	Functionele trainingen Buiten 18.00 – 18.30 18.45 – 19.15 19.30 – 20.00 20.15 – 20.45	Functionele trainingen Buiten 18.00 – 18.30 18.45 – 19.15 19.30 – 20.00 20.15 – 20.45			
Xcore Buiten 18.45 – 19.15 19.15 – 19.45	Body Pump Buiten 19.00 - 19.30 19.30 - 20.00	Xcore Buiten 18.45 – 19.15	Body Combat Buiten 19.00 – 19.45			
		Body Attack Buiten 19.15 – 19.45	Online Body Balance 20.00 – 20.45 uur			

ANYTIME FITNESS

Zutphen, Donkeresteeg 43

zutphen@anytimefitness.nl

ANYTIME FITNESS
Let's make HEALTHY HAPPEN