

LESROOSTER

PERIODE
2024

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:00 - 09:30 FUNCTIONELE TRAINING	09:00 - 09:30 FUNCTIONELE TRAINING	09:00 - 09:30 FUNCTIONELE TRAINING	09:00 - 09:30 FUNCTIONELE TRAINING	08:30 - 09:00 BOOTY	10:00 - 10:45 XXL FUNCTIONELE TRAINING	10:00 - 10:45 XXL FUNCTIONELE TRAINING
09:30 - 09:45 BUIKSPIERKWARTIER	09:30 - 09:45 BUIKSPIERKWARTIER	09:30 - 09:45 BUIKSPIERKWARTIER	09:30 - 09:45 BUIKSPIERKWARTIER	09:00 - 10:00 XCORE		
				10:00 - 11:00 CROSSTRaining		
18:45 - 19:45 BODYPUMP	19:00 - 19:45 XXL FUNCTIONELE TRAINING	19:30 - 20:30 BODYPUMP	19:00 - 19:45 XXL FUNCTIONELE TRAINING			
19:45 - 20:30 XCORE	19:45 - 20:00 STRETCH & RELAX	19:45 - 20:30 BOOTCAMP	19:45 - 20:00 STRETCH & RELAX			
19:45 - 20:30 BOOTCAMP	20:00 - 20:45 FUNCTIONEEL BOKSEN					

ANYTIME FITNESS

ZUTPHEN

